

FÜR HELFER UND INTERESSIERTE ÜBUNGSLEITER

ÜBUNGSLEITER-HELFER FÜR SENIOREN

Termine: Idealerweise werden beide Termine besucht, dies ist aber keine Voraussetzung für die Teilnahme.

Samstag, 20.02.2021, 14.00-17.00 Uhr

- Allgemeine Methodik, Aufbau einer Übungsstunde,
- Kooperative Spielformen und Ideen zum Aufwärmen
- Kraft- und Beweglichkeitstraining

Samstag, 20.03.2021, 14.00-17.00 Uhr

- Dehnung und Mobilisation
- Koordination in seiner Vielfalt mit und ohne Handgeräte
- Ideen zur Gestaltung des Schlussteiles einer Übungsstunde

Ort:	Mehrzweckhalle TuS Böhringen
Ausrichter:	HBTG, BTB-Regional im HBTG
Lehrgangsinhalt:	Vorstufe für die Übungsleiterausbildung, eine erste Grundlage für alle Interessierten, die an einer Mit-hilfe im Verein interessiert sind, insbesondere für Seniorengruppen
Referenten:	Ehrfried Deschner u.a.
Teilnehmer:	max. 20 Teilnehmer (entsprechend den Vorgaben)
Meldeschluss:	Sonntag, .13.02.2021
Anmeldung:	Anmeldeformular unter www.hbtg.de
Kosten:	pro Termin 20,- €, alle 2 Termine 30,- €